



OSPAA

Overlegplatform
Suïcidepreventie
Provincie
Antwerpen

1^e OSPAA-FORUM – 13/03/2009

SUÏCIDEPREVENTIE, MENTALE FITHEID EN HULPVERLENING; DE SOM EN HET GEHEEL

Op deze eerste editie van het OSPAA-forum willen wij niet alleen het OSPAA aan u voorstellen, maar vooral luisteren naar uw noden en behoeften. U, als partner uit het werkveld, kunt ons immers essentiële informatie verschaffen die kan dienen als basis voor een goede werking rond geestelijke gezondheidsbevordering en suïcidepreventie.

Aanwezigen (setting)

- Huisarts HAK Rupel
 - Seniorenconsulent stad Mechelen
 - Coördinator Welzijnsoverleg Mol
 - Stagiaire Logo Antwerpen Stad
 - Maatschappelijk werker sociale dienst Buso 's Gravenwezel
 - Projectcoördinator 'Ontspoorde Zorg' De Voorzorg (provinciaal)
 - Maatschappelijk werker CLB G.O. (Vlaams)
 - Psychologe ouderenteam CGG De Pont
 - Gezondheidsraad Wijnegem
 - Logo Antwerpen Stad, Logo Mechelen, Logo Zuiderkempen, Logo Antwerpen Noord, Logo Praam
 - CGG's Project Zelfmoordpreventie
-
1. Verwelkoming door OSPAA-voorzitter, Tom Vermeulen
 2. OSPAA: de structuur: overzicht van de concrete ospawerking a.h.v. website: ospa.oggpa.be, door coördinator Vicky van Dooren
 3. Geestelijk gezondheidsbeleid op school, door Griet Geeraert, voorzitter OSPAA-werkgroep schoolsmilieu. De matrix om een geestelijk gezondheidsbeleid op school te ontwikkelen wordt voorgesteld. In de discussie achteraf wordt benadrukt dat het vooral aangewezen is dat een school op alle domeinen iets doet en niet geconcentreerd rond één bepaald aspect, anders werkt een geestelijk gezondheidsbeleid niet.

4. **geestelijke gezondheidsproblemen en suïcidepreventie bij ouderen.**

Binnenkort zijn we uitgenodigd op de provinciale werkgroep ouderen bij OGGPA met als doel een inleiding te geven rond suïcidepreventie bij ouderen om daarna te kijken wat er nodig is aan acties binnen de provincie. Dit zou bij voorkeur best gekoppeld worden aan depressiepreventie bij ouderen.

- Belangrijk bij deze problematiek: au serieux nemen en goed signaliseren!
 - nu nog vaak gebagatelliseerd en weinig aandacht voor door de basiswerkers
 - ⇒ eventueel screeningsinstrument ontwikkelen?!
- In Nederland: heel maatschappelijk circuit opgestart naar ouderen met cursussen “In de put, uit de put” (= aanbieden van competenties, vaardigheden,... rond bvb stress)
 - ⇒ in Vlaanderen gebeurt al veel en bestaat de structuur, maar moet het aanbod op elkaar afgestemd worden + toegepast worden
- zorgcontinuüm noodzakelijk om resultaat te bereiken
- bezorgdheid van OCMW: zo vroeg mogelijk in preventiecirkel beginnen want doorverwijzen is praktisch moeilijk (wachlijsten,...)
 - ⇒ Fit in je Hoofd voor ouderen! Nu is dit digitaal en bereik je de risicogroepen (kansarmen, ouderen,...) NIET

↓

Hoe bereik je vereenzaamde ouderen?

- praktijkvoorbeeld Merksem: opbellen partner overledene door vrijwilligers, babbeltje doen,...
- belangrijke rol voor thuishulpdiensten, OCMW, postbodes, burens, huisartsen, vrijwilligers die ouderen in RVT bezoeken, logistieken in RVT, ergotherapeuten,...

↓

Belang van ondersteuning en vorming van deze personen: goed voorbeeld in de Kempen met het project naar eerstelijnszorg!

Dit project extrapoleren?

- signaal geven aan overheid dat tijd van de verzorgers ook besteed moet worden aan geestelijke gezondheid (gesprekken,...) want ook dát is ‘verzorgen’! Geen tijd mag geen excuus zijn!

5. **Geestelijke gezondheidszorg en hulpverlening bij mensen in armoede**

- belangrijk: eerst moeten nog heel veel randvoorwaarden gecreëerd worden
 - vb. welzijn + kansarmoede verenigingen moeten elkaars taal leren spreken
- Inloopteams (Integrale Laagdrempelige Opvoedingsondersteuning): hebben veel expertise naar kansarme en allochtone personen
 - ⇒ kunnen een module geestelijke gezondheid aan hun opvoedingsmodule koppelen (binding tussen ouder en kind zo jong mogelijk zeer belangrijk in voorkomen van geestelijke gezondheidsproblemen!)
 - ⇒ Dit kan als aanbod op de website van OSPA geplaatst worden!

↓

Belangrijke functies van OSPA:

- inventariseren + verspreiden van bestaande info en acties
 - ondersteunen van bestaande projecten, acties,...
 - kijken naar tekorten in huidig aanbod en zo nieuwe campagnes starten!
 - Signaalfunctie naar overheid en probleemsituaties blijven aankaarten (vb. FijH zelftest alleen digitaal = kansengroepen missen!)
- er zijn ook andere doelgroepen dan kansarmen, ouderen,... zoals gezinnen (geestelijke gezondheidsproblemen bij echtscheidingen,...)
- ⇒ ook hier bestaat al veel, dus OSPA moet inventariseren, zichtbaar maken, ondersteunen,...

6. OSPA-forum: taak en doelstellingen

OSPA Forum provinciaal?

- positief: geen versnippering, gecentraliseerd
- afwisselen qua locatie doorheen de provincie